

Ventileren



Op adem komen doe je thuis

Thuis is een huis van Servatius

servatius.
thuis.

[servatius.nl](https://www.servatius.nl)

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen?

Als u na het lezen nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u terecht op onze website of ons bellen.

servatius.nl
T (043) 328 43 00

Thuis is de ideale plek om op adem te komen. Maar alleen als er genoeg frisse lucht in huis is. Zorg dus voor voldoende ventilatie, zodat er buitenlucht naar binnen kan en vervuilde lucht en vocht naar buiten. Dat is van cruciaal belang voor uw gezondheid. Gelukkig is ventileren heel eenvoudig. Met een paar tips klaart u de lucht in huis.



Waarom ventileren?

- Het voorkomt vochtproblemen en ongewenste geuren.
- Frisse lucht zorgt voor een gezond leefklimaat.

/ Vocht in huis

Vocht in huis is een veel voorkomend probleem. Hoe komen we er aan, maar belangrijker, hoe komen we van al dat vocht af? Vochtoverlast kán van buiten komen of een bouwkundige oorzaak hebben, maar kan ook van binnenuit ontstaan. In de meeste gevallen worden vochtproblemen veroorzaakt door leefvocht van bewoners. Douchen, (af)wassen, de was drogen, koken, leven. Per dag produceren we zo'n 10 liter water (een emmer vol) in de vorm van waterdamp. Geen probleem, zolang er goed geventileerd wordt.

/ Signalen van slechte ventilatie

- U ervaart een 'drukkend' gevoel. Dit duidt op teveel vocht bij een te hoge kamertemperatuur.
- De ramen in de ruimte beslaan. Condensatie is een teken dat gassen onvoldoende worden afgevoerd
- De vlam van het gasfornuis of de geiser is geel in plaats van blauw.
- U heeft last van aanhoudende hoofdpijn, misselijkheid of irritatie aan de luchtwegen en deze klachten worden erger als het (open) toestel opwarmt (vlamt springt aan).

/ Praktische tips

Dit kunt u doen om de ventilatie thuis te verbeteren.

- Ventileer **iedere dag**. Zijn er geen ernstige vochtproblemen dan is 20 minuten voldoende.
- Zet één of meerdere ramen tegen elkaar open, zodat er een luchtstroom ontstaat.
- Ventileer tijdens en een half uur na het douchen.
- Zet tijdens en een kwartier na het koken de afzuigkap/ventilatie op de hoogste stand.
- Zet tijdens het ventileren de thermostaat op 15 graden. Zet de thermostaat 's nachts op 16 graden en slaap met een raampje op een kier.
- Houd ventilatieroosters boven ramen altijd open. Zeker op zolder, in de badkamer en de keuken.
- Maak de ventilatieroosters regelmatig schoon met de stofzuiger: zowel aan de binnen- als de buitenkant.
- Heeft u geen ventilatieroosters? Zet dan een (klep)raampje open, zodat de buitenlucht naar binnen kan. Zeker in de woon- en slaapkamer is dit van belang. U kunt zonodig een anti-inbraakstang of slot bevestigen.
- Zet de meubels een paar centimeter van de (buiten)muur.
- In ruimten waar gasapparaten branden is verse lucht (zuurstof) noodzakelijk voor de verbranding van gassen. Onvoldoende verbranding kan leiden tot koolmonoxidevergiftiging.
- Bent u extreem energiezuinig en verwarmt u weinig? Dan vergroot u de kans op vochtproblemen. Zeker in de winter. Zuinig stookgedrag leidt tot lage temperaturen van wanden en plafonds, waardoor de vochtigheid daar te groot wordt en er schimmel kan ontstaan.
- Het is een misverstand om te denken dat niet ventileren bespaart op de stookkosten. Een vochtige woning is lastiger te verwarmen.





/ Niet doen

Voor voldoende frisse lucht in huis zijn er ook een aantal dingen die u beter kunt laten. We noemen de belangrijkste.

- Ramen en deuren potdicht laten zitten.
- Zelf een afzuigkap of -rooster aanbrengen. Overleg dit eerst met de opzichter.
- Rolluiken volledig dicht doen. Rolluiken sluiten soms ventilatieopeningen af. Laat rolluiken daarom op een kier staan.
- Binnendeuren kierdicht afsluiten. Plaats hier dus geen tochtstrippen.

/ Ernstige vochtproblemen

Bij ernstige vochtproblemen kan er schimmel op de muren ontstaan en zijn de ruiten vaak beslagen. Wat kunt u dan doen?

- Ventileer continu. Door bijvoorbeeld twee klepraampjes of de ventilatieschuiven open te zetten. Heeft u mechanische ventilatie, laat deze dan de hele dag aanstaan.
- Misschien stookt u (overdag) op een te lage temperatuur (13-15 graden)? Het vocht verdampt dan niet en ventileren heeft dan geen zin.
- De ventilatiekanalen zijn verstopt.
- Er wordt teveel vocht geproduceerd. Ga eens na waar u de vochtproductie kunt beperken. Bijvoorbeeld door de was buiten te hangen of extra te ventileren met koken en douchen.

Ventileert u voldoende, maar blijft u last houden van vocht? Neem dan contact met ons op.

/ Mechanische ventilatie

Sommige woningen hebben een mechanische ventilatie. Een mechanische ventilatie zorgt voor een permanente luchtverversing. Alleen afzuigen is niet hetzelfde als ventileren. Wanneer u alleen lucht afzuigt in een ruimte, wordt lucht uit de ruimte weggenomen. Zo kan er zelfs onderdruk ontstaan in de ruimte met een ongezond leefklimaat tot gevolg. Zorg dus door voldoende toevoer van frisse lucht door een raampje op een kier te zetten.

Schoonmaken

In de afgevoerde lucht zit behoorlijk wat vuil. De filters van de mechanische ventilatie moeten dan ook regelmatig schoongemaakt worden. Deze kunnen in een sopje en wanneer ze droog zijn kunnen ze weer teruggeplaatst worden. Zeker wanneer het veel heeft gestoft in huis, tijdens bijvoorbeeld kluswerkzaamheden, is het belangrijk de filters schoon te maken. Tijdens het klussen kunt u er dan ook voor kiezen om de mechanische ventilatie niet in werking te stellen en gewoon een raampje open te zetten.

/ Antwoord op uw vragen

- **Als u twijfelt of uw woning voldoende wordt geventileerd, neem dan contact met ons op via (043) 32 84 300. Wij komen bij u langs en kijken samen hoe u uw woning optimaal kunt ventileren.**
- **Als u specifieke vragen heeft over uw cv-ketel, dan kunt u direct contact opnemen met de installateur van uw toestel. Het juiste nummer vindt u op uw cv-ketel.**

Servatius Wonen & Vastgoed

Wim Duisenbergplantsoen 41

Maastricht

T (043) 3284300

servatius@servatius.nl

Algemeen postadres

Postbus 1150

6201 BD Maastricht

Aan deze folder kunnen geen rechten worden ontleend.

servatius.
thuis.



servatius.nl