

#3

VOORKOM LEGIONELLA IN UW WONING

Veilig Wonen. Dat doen we samen.

Een veilig thuis. Dat vinden wij belangrijk. Daarom gaat Servatius zorgvuldig om met legionella. Wij vragen u ook om op te letten.

Wat is legionella?

Legionella is een bacterie in grond- en leidingwater waar u ziek van kunt worden. Meestal in zulke kleine aantallen dat de bacterie geen gevaar vormt. De legionella-bacterie vormt met name een gevaar als zij zich heeft kunnen vermenigvuldigen en vervolgens door kleine druppeltjes water (nevel) in de lucht komt die we inademen.

Hoe kan ik besmet raken?

Naar schatting lopen jaarlijks honderden en mogelijk duizenden mensen een infectie met de legionellabacterie op. De meesten mensen merken hier niets van. Besmetting vindt plaats via de longen door het inademen van de bacterie in zeer kleine druppeltjes water (nevel), verspreid in de lucht. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren onder de douche. De ziekte kan niet van mens op mens worden overgedragen en is dus niet besmettelijk.

**Drinken van
besmet water is
niet gevaarlijk.**



Wat zijn de klachten van een legionellabesmetting?

Slechts een klein deel van de geïnfecteerde mensen wordt ziek. Mensen met een slechte weerstand (ouderen, zware drinkers en rokers, chronisch zieken en zuigelingen) lopen een groter risico om ziek te worden. Er bestaat een lichtere en zware vorm van de ziekte.

1) De lichte vorm: legionellagriep.

Gedurende twee tot vijf dagen ondervindt men lichte griepachtige verschijnselen, zoals koorts, hoofdpijn, spierpijn en hoesten. De ziekte is in deze lichte vorm niet gevaarlijk. De klachten gaan vanzelf en zonder behandeling over.

2) De zware vorm: longontsteking, ook wel de veteranenziekte genoemd


De tijd tussen de besmetting en het optreden van de eerste ziekteverschijnselen varieert van twee tot negentien dagen. De ziekte begint met een snel opkomende hoofdpijn, spierpijn en een ziek gevoel, gevolgd door longontsteking met koorts boven 39 °C. De patiënt hoest en is soms kortademig. Een aantal patiënten heeft last van braken en diarree. De ziekte kan zeer ernstige gevolgen hebben en zelfs levensbedreigend zijn. Door een snelle toediening van de juiste antibiotica is de ziekte goed te behandelen. Wel kan het nog lang duren voordat de patiënt weer helemaal is opgeknapt.



Voorkomen is beter dan genezen!

Het is natuurlijk altijd beter om te voorkomen dat u de ziekte oploopt. Drinkwater in de leidingwaterinstallatie heeft - net als het pak melk uit de supermarkt - een beperkte houdbaarheid. Stilstaand water, de aanwezigheid van roest, kalk of een slijmlaag (biofilm) in een watersysteem geeft meer risico op groei van de legionellabacteriën. Vooral bij een temperatuur tussen 25 en 45 °C.

Wat kunt u zelf doen?

- Bent u een week of langer weg geweest of betreft u een nieuwe woning? Laat dan alle tappunten minimaal 2 minuten krachtig doorlopen. Doe dit voor zowel het koude als warme water. Om nevelvorming te voorkomen is het gewenst om de douchekop hierbij in een emmer met water te leggen.
- Gebruik elke kraan in uw woning minimaal 1 keer per week.
-  Ift u voor een langere periode buitenshuis op vakantie of ziekenhuisopname laat dan familie, burens of bekenden wekelijks alle tappunten in de woning een keer goed doorspoelen.
- Maak met regelmaat de douchekop en de uitloop van de kraan schoon (verwijderen van kalkaanslag).
- Hang de tuinslang leeg op aan een muur uit de zon. Als de tuinslang lang niet is gebruikt, laat de tuinslang op de gevelkraan dan ca. 5 minuten rustig doorstromen. Als u het water opvangt in een gieter

kunt u het gerust gebruiken voor de planten.

- Laat nooit water in een plantenspuit zitten. Zet deze na gebruik leeg weg.
- Heeft u een combi cv-installatie? Controleer dan periodiek of de temperatuur van het warme water minimaal boven de 55°C gradient is en blijft. Bij twijfel belt u het onderhoudsbedrijf. Het telefoonnummer staat op de sticker op uw ketel, geiser of boiler.

Meer weten?

Voor meer informatie kunt u terecht bij onze partner Aqua Assistent  92-66 00 00 of kijk op www.Rijksoverheid.nl/onderwerpen/legionella

Wijzigingen in de waterleidinginstallatie van bad of douche mogen alleen uitgevoerd worden door een erkend vakman.

